



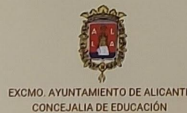
**Sesiones  
presenciales y  
gratuitas  
en tu colegio**

# Educación en familia

*Un lugar para el  
encuentro, la escucha  
y la co-educación*

drogodependencias@alicante.es  
educarenfamilia@novafeina.org  
641 701 159  
965 293 571

**novafeina**



## Educación primaria

**Grupos formativos para familias con hijos e hijas de entre 6 y 12 años**

**SESIÓN 1: CONOCIENDO A MI HIJO.**

Claves para comprender la etapa de 6 a 12 años.

**SESIÓN 2: FOMENTO DE LA COMUNICACIÓN Y CLIMA FAMILIAR POSITIVO**

Claves para comunicarnos de manera armoniosa y positiva en la familia

**SESIÓN 3: CONVIVENCIA FAMILIAR. LÍMITES Y NORMAS**

Cómo establecer límites y normas claras. Acuerdos familiares

**SESIÓN 4: EDUCAR CON CABEZA Y CORAZÓN**

Cómo fomentar una buena autoestima e inteligencia emocional

**SESIÓN 5: OCIO Y TIEMPO LIBRE**

Cómo fomentar el ocio y tiempo libre saludable y alejado de pantallas.

**SESIÓN 6: CUIDÁNDONOS PARA CUIDAR**

Autorregulación y autocuidado para una crianza respetuosa y consciente



1,5 h / sesión  
horario: el que establezca  
el grupo, mañana o tarde

**Inscripciones:**



**Sessions  
presencials i  
gratuites en el  
teu col·legi**

# Educació en família

*Un lloc per a la  
trobada, l'escolta  
i l'educació*

drogodependencias@alicante.es  
educarenfamilia@novafeina.org  
641 701 159  
965 293 571

**novafeina**



## Educació primària

**Grups formatius per a famílies amb fills i filles d'entre 6 i 12 anys**

**SESSIÓ 1: CONEIXENT AI MEU FILL.**

Claus per a comprendre l'etapa de 6 a 12 anys.

**SESSIÓ 2: FOMENT DE LA COMUNICACIÓ I CLIMA FAMILIAR POSITIU**

Claus per a comunicar-nos de manera harmoniosa i positiva en la família

**SESSIÓ 3: CONVIVÈNCIA FAMILIAR. LÍMITS I NORMES**

Com establir límits i normes clares. Acords familiars

**SESSIÓ 4: EDUCAR AMB CAP I COR**

Com fomentar una bona autoestima i intel·ligència emocional

**SESSIÓ 5: OCÍ I TEMPS LLIURE**

Com fomentar l'oci i temps lliure saludable i allunyat de pantalles.

**SESSIÓ 6: CUIDANT-NOS PER A CUIDAR**

Autoregulació i autocura per a una criança respectuosa i conscient



1,5 h / sessió  
horari: el que estableisca  
el grup, matí o vesprada

**Inscripcions:**





**Sesiones  
presenciales y  
gratuitas  
en tu colegio**

# Educación en familia

*Un lugar para el  
encuentro, la escucha  
y la co-educación*

drogodependencias@alicante.es  
educarenfamilia@novafeina.org  
641 701 159  
965 293 571



## Educación infantil

**Grupos formativos para familias con  
hijos e hijas de entre 3 y 6 años**

**SESIÓN 1: CONOCIENDO A MI HIJO@.**

Claves para comprender la primera infancia.

**SESIÓN 2: FOMENTA SU AUTONOMÍA CON HÁBITOS Y RUTINAS**

Cómo establecer desde el inicio hábitos saludables.

**SESIÓN 3: EDUCAR CON CABEZA Y CORAZÓN.**

Cómo fomentar una buena autoestima e inteligencia emocional

**SESIÓN 4: EDUCAR EN POSITIVO: LA MAGIA DE LOS LÍMITES**


Claves para establecer normas y límites. Gestión de las rabietas

**SESIÓN 5: EDUCAR JUGANDO**

Cómo fomentar el ocio y tiempo libre saludable y alejado de pantallas

**SESIÓN 6: CUIDÁNDONOS PARA CUIDAR**

Autoregulación y autocuidado para una crianza respetuosa y consciente

 1,5 h / sesión  
horario: el que establezca  
el grupo, mañana o tarde

**Inscripciones:**



**Sessions  
presencials i  
gratuites en el  
teu col·legi**

# Educació en família

*Un lloc per a la  
trobada, l'escolta  
i l'educació*

drogodependencias@alicante.es  
educarenfamilia@novafeina.org  
641 701 159  
965 293 571



## Educació infantil

**Grups formatius per a famílies amb  
fills i filles d'entre 3 i 6 anys**

**SESSIÓ 1: CONEIXENT AI MEU FILL.**

Claus per a comprendre la primera infància.

**SESSIÓ 2: FOMENTA LA SEUA AUTONOMIA AMB HÀBITS I RUTINES**

Com establir des de l'inici hàbits saludables.

**SESSIÓ 3: EDUCAR AMB CAP I COR.**

Com fomentar una bona autoestima i intel·ligència emocional

**SESSIÓ 4: EDUCAR EN POSITIU: LA MÀGIA DELS LÍMITS**


Claus per a establir normes i límits. Gestió de les rabietes

**SESSIÓ 5: EDUCAR JUGANT**

Com fomentar l'oci i temps lliure saludable i allunyat de pantalles

**SESSIÓ 6: CUIDANT-NOS PER A CUIDAR**

Autoregulació i autocura per a una criança respectuosa i conscient

 1,5 h / sessió  
horari: el que establisca  
el grup, matí o vesprada

**Inscripcions:**

